

# 9<sup>e</sup> Congrès National *de la* Sage-Femme Libérale

20—21  
NOVEMBRE  
2025



*Centre de congrès  
de Troyes*

PROGRAMME

08<sup>H</sup>30 – 09<sup>H</sup>00 **Accueil des congressistes**09<sup>H</sup>00 – 10<sup>H</sup>15  
AuditoriumModération :  
**Anh-Chi Ton****BOUGE TON CORPS !  
L'ACTIVITÉ PHYSIQUE POUR LES FEMMES,  
AVANT ET APRÈS L'ACCOUCHEMENT****Le bassin et ses mouvements au cœur de l'accouchement**

Céline Rumi, sage-femme libérale à Paris

**Activité physique et sportive et troubles abdominaux-pelviens**

Andrea Gimazane, enseignante en activité physique adaptée et spécialisée dans l'accompagnement et la sensibilisation de la santé sexuelle

**Enceinte mais pas en sucre !****Activité physique et grossesse : une prescription nécessaire**

Marie-Lise Thiollot, cheffe de projet Sport-Santé, réseau Sport-Santé de Bourgogne Franche-Comté

Clémentine Deshayes, sage-femme libérale et hospitalière à Besançon, présidente de l'URPS sage-femme Bourgogne Franche-Comté

10<sup>H</sup>15 – 11<sup>H</sup>00 **Pause-café**11<sup>H</sup>00 – 12<sup>H</sup>30  
AuditoriumModération :  
**Frédérique  
Perrotte****IMPACTS ÉPIGÉNÉTIQUES, IMPRÉGNATIONS,  
INFLUENCES DE L'ENVIRONNEMENT****Exposition domestique aux polluants pendant la période périnatale**

Mélie Rousseau, coordinatrice nationale du projet Femmes enceintes Environnement et Santé et responsable du pôle Périnatalité à l'APPA

**Changement climatique et santé maternelle : un appel à l'action**

Dr Catherine Azoulay, gynécologue-endocrinologue, The Shifters - Santé (cercle thématique)

**Stress fœtal, développement du cerveau et épigénétique**

Valérie Mezger-Lallemand, directrice de recherches au CNRS, université Paris Cité, Institut hospitalo-universitaire Robert-Debré du cerveau de l'enfant (ICE)

12<sup>H</sup>30 – 14<sup>H</sup>00 **Pause-déjeuner**14<sup>H</sup>00 – 15<sup>H</sup>30  
AuditoriumModération :  
**Véronique Barei****SESSION PSYCHOLOGIE****« Je suis parce que nous sommes » : une maxime « Ubuntu » au cœur du soin et de la naissance.**

Dr Paul Mayoka, sociologue, anthropologue et psychopraticien, directeur de l'Institut SocioAnthropoesis

**Un nouveau regard sur l'effondrement maternel**

Nathalie Piquée sage-femme et Gestalt thérapeute formée aux neurosciences affectives et sociales

**Liens parents-bébé et dépression périnatale**

Dr Sarah Sananes pédopsychiatre, filière de psychiatrie périnatale des hôpitaux universitaires de Strasbourg

15<sup>H</sup>30 – 16<sup>H</sup>15 **Pause-café**16<sup>H</sup>15 – 17<sup>H</sup>45  
AuditoriumModération :  
**Juliette Prime,**  
journaliste**INTERVENTION DES SYNDICATS ET ACTUALITÉS****Infections materno-fœtales : nouveautés et rappels**

Anh-Chi Ton, sage-femme libérale à Paris

**Intelligence artificielle en maïeutique : état de l'art et perspectives**

Alaeddine Benani, doctorant en intelligence artificielle, interne en médecine vasculaire

**Interventions de l'ONSSF et l'UNSSF**

Caroline Combot, présidente de l'ONSSF

Prisca Wetzels-David, présidente de l'UNSSF

08<sup>H</sup>30 – 09<sup>H</sup>00 Accueil des congressistes

09<sup>H</sup>00 – 10<sup>H</sup>15  
Auditorium

## TROUBLES GYNÉCOLOGIQUES

### Syndrome des ovaires polykystiques

Bertille Join-Lambert, sage-femme libérale à Paris

Modération :  
Anh-Chi Ton

### Syndrome de congestion pelvienne

Camille Tallet, sage-femme libérale et ostéopathe à Lyon

### Les douleurs pelviennes par sensibilisation, compréhension et outils pratiques

Maud Meunier, sage-femme libérale à Salon-de-Provence

10<sup>H</sup>15 – 11<sup>H</sup>00 Pause-café



11<sup>H</sup>00 – 12<sup>H</sup>30  
Auditorium

## UNE VIE DE FEMME

### La ménopause: le suivi en pratique

Dr Leslie Chelon, gynécologue médicale à l'hôpital Saint Joseph à Paris

Modération :  
Maud Meunier

### Hommes et femmes : égaux face à la douleur ?

Dr Pascal Calmelet, gynécologue obstétricien à Nantes

### Santé sexuelle : de la puberté à la ménopause

Véronique Barei, sage femme libérale, sexologue clinicienne

12<sup>H</sup>30 – 14<sup>H</sup>00 Pause-déjeuner



14<sup>H</sup>00 – 15<sup>H</sup>30  
Auditorium

## AUX ORIGINES DU LIEN

### Cerveau maternel : les mécanismes d'une métamorphose invisible

Hugo Bottemanne, praticien hospitalo-universitaire, hôpital Bicêtre, université Paris-Saclay

Modération :  
Nathalie Piquée

### Consultation prénatale masculine : le projet Partage

Julie Chateaneuf, sage-femme, coordinatrice Partage 2, CHI André-Grégoire, Montreuil et Swati Perrot, coordinatrice et doctorante Partage 2, CHI André-Grégoire, LEPS et USPN

### Quelle place pour les pères en parentalité ?

Anne Thévenot, professeure en psychologie clinique à l'université de Strasbourg et Cécile Brehat, psychologue clinicienne et enseignante-chercheuse à l'université de Strasbourg

Durant ces deux jours, vous profiterez d'une exposition photographique autour de l'ouvrage *The Origins*, de Jean-Daniel Henry.

Sage-femme et photographe, l'auteur met en lumière les droits des femmes et les différentes pratiques autour de la naissance.

Rendez-vous  
l'an prochain !

10<sup>e</sup> Congrès  
National de la  
Sage-Femme  
Libérale

19 et 20 novembre 2026

à Troyes

Ce programme a été élaboré avec passion par notre comité éditorial :

Maud Meunier, sage-femme, expertise en douleur et dysfonction pelvipérinéale

Frédérique Perrotte, sage-femme coordinatrice de la filière Endométriose EndoSud IDF

Nathalie Piquée, sage-femme, expertise en santé mentale périnatale

Anh-Chi Ton, sage-femme libérale acupunctrice Paris, DIU infections périnatales

# Actions DPC

Be One Santé met en place des actions de DPC en marge du congrès CNSFL.

NOTE : Il n'est pas nécessaire de s'inscrire au congrès pour participer aux programmes de DPC. Les participants aux formations disposent d'un accès distinct. Les sessions DPC ont lieu dans des salles réservées exclusivement aux professionnels inscrits au DPC. Ces programmes de DPC sont soit des "programmes intégrés" associant deux tours d'audit à une formation continue lors du congrès, le suivi de l'action de formation au cours du congrès ne valide alors que la partie formation continue du programme intégré, soit des programmes de formation continue en présentiel.



JEUDI 20 & VENDREDI 21 NOVEMBRE

|                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| <b>Jeudi 20 novembre 2025</b>                                                  | <b>DPC n° 73132325041 S 25.003</b><br><b>Comprendre l'origine d'une douleur pelvienne chronique avec une démarche diagnostique manuelle</b>                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Infos &amp; inscriptions</b> |
| <b>14<sup>H</sup>00 – 17<sup>H</sup>00</b><br><b>Salle 157 + 160</b>           | <i>Objectifs : Identifier le type de douleur, et son étiologie ; Expliquer le mécanisme physiopathologique de la douleur et les mécanismes de la chronicisation de la douleur ; Savoir effectuer un diagnostic rachidien ; Savoir évaluer le fonctionnement biomécanique de l'appareil locomoteur, et savoir repérer ses déséquilibres ; Savoir repérer et traiter un syndrome myo-fascial</i> |                                 |
| <b>Intervenante : Maude Meunier</b>                                            | <i>Programme intégré avec trois heures d'atelier présentiel et trois heures d'EPP non-présentiel</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                 |
| <b>Jeudi 20 novembre 2025</b>                                                  | <b>DPC n° 73132525066-25001</b><br><b>Introduction à la gestion physiologique des douleurs pendant la grossesse et l'accouchement</b>                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>Infos &amp; inscriptions</b> |
| <b>14<sup>H</sup>00 – 17<sup>H</sup>00</b><br><b>Salle Chrestien-de-Troyes</b> | <i>Objectif général : Renforcer les compétences des sage-femmes dans l'évaluation et la prise en charge non médicamenteuse de la douleur aiguë liée à la grossesse et à l'accouchement, en tenant compte des contraintes cliniques et du projet de naissance de chaque patiente.</i>                                                                                                           |                                 |
| <b>Intervenante : Céline Rumi</b>                                              | <i>Programme de formation en continue présentiel de trois heures</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                 |
| <b>Vendredi 21 novembre 2025</b>                                               | <b>DPC n° 73132525068-25001</b><br><b>Posture professionnelle et techniques d'entretien motivationnel appliquées à la santé sexuelle</b>                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>Infos &amp; inscriptions</b> |
| <b>9<sup>H</sup>15 – 10<sup>H</sup>15</b><br><b>Salle 157 + 160</b>            | <i>Objectifs : Développer une posture professionnelle bienveillante adaptée à la promotion de la santé sexuelle ; Maîtriser les techniques d'entretien motivationnel pour améliorer l'accompagnement des patients en matière de santé sexuelle.</i>                                                                                                                                            |                                 |
| <b>Intervenante : Agnès Sztal</b>                                              | <i>Programme de formation en continue présentiel de trois heures</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                 |

# Ateliers

JEUDI 20

09<sup>H</sup>15 – 10<sup>H</sup>15  
Salle Conseil

**EVIAN**

**Mémoires du Grand Prix Évian des sages-femmes 2025 : venez découvrir des travaux inspirants et enrichir votre pratique !**

11<sup>H</sup>15 – 12<sup>H</sup>15  
Salle Conseil

**CALMOSINE  
BIOLANE EXPERT**

**Accompagnement de la femme allaitante : son projet, son entourage, son bien-être et sa nutrition**  
Michelle Bachelard, sage-femme & consultante en lactation IBCLC

11<sup>H</sup>15 – 12<sup>H</sup>15  
Salle Bonaparte

**LABORATOIRE  
GALLIA**

**Du reflux à l'APLV : le rôle clé de la sage-femme dans l'accompagnement de bébé et de sa famille**  
Dr Marc Bellaiche, pédiatre, Paris

14<sup>H</sup>15 – 15<sup>H</sup>15  
Salle Conseil

**ORGANON**

**Pratique pose et retrait nexplanon**  
Dr Marc Levert, gynécologue

14<sup>H</sup>15 – 15<sup>H</sup>15  
Salle Bonaparte

**ISONIC**

**Comment intégrer l'échographie dans ma pratique au quotidien ?**  
Anne Weishaar

16<sup>H</sup>30 – 17<sup>H</sup>30  
Salle Bonaparte

**LANSINOH**

**Manque de lait & Powerpumping : comment accompagner la patiente ?**  
Mélanie Gobillard, sage-femme



VENDREDI 21

11<sup>H</sup>15 – 12<sup>H</sup>15  
Salle Conseil

**BAYER**

**En consultation : aborder la sexualité à chaque étape de la vie d'une femme**  
Dr Pauline Langlade, gynécologue et sexologue à Seclin

11<sup>H</sup>15 – 12<sup>H</sup>15  
Salle Bonaparte

**CEDH**

**Endométriose : Accompagner avec l'homéopathie**  
Anne-Sophie Huart (DE), homéopathe (DU), acupunctrice (DIU)